

Dinsdag 19 mei 2026
De Grote Post Oostende

2e editie
longevity congres

LANG ZAL U WONEN

www.utoria.be



De inhoud van deze presentatie is auteursrechtelijk beschermd door de auteur. Niks uit deze presentatie kan worden gekopieerd of verspreid zonder toestemming van de auteur zelf. Utoria vzw heeft een akkoord om deze presentatie te verspreiden onder de deelnemers van het congres Langzaluwonen van 19 mei 2026. Utoria vzw kan op geen enkele wijze verantwoordelijk worden gesteld voor het onrechtmatig verspreiden van de presentatie.



Met de steun van





SJUUL CLUITMANS

Architect | Partner in SOME ARCHITECTS



Stadsverteranen
hoe kan je gelukkig oud worden in de stad

2e editie
longevity congres

**LANG
ZALU
WONEN** 2

www.utoria.be



•STADSVETERANEN



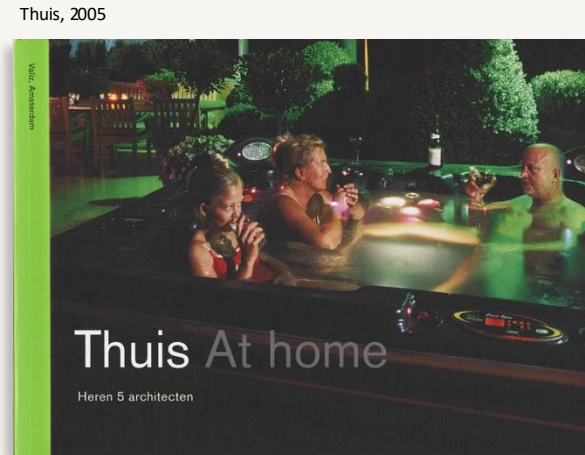
Nestelen in de Stad, 2013



Van Tuin tot Thuis, 2023



Stadsveteranen 2016



Thuis, 2005



Woonwensenonderzoek 55-plus, 2025



Superplinten, 2021



'Stadsveteranen'
een onderzoek
naar verhalen
over gelukkig
oud worden in
de stad

- 2016 - START STUDIE IN SAMENWERKING MET:



• Bijchrift

WIE IS EEN STADSVETERAAN?

EEN STADSVETERAAN IS EEN ANTICIPERENDE SENIOR, DIE DENKT:

“IK BEN NU MET PENSIOEN, HOE ZIET MIJN NIEUWE TOEKOMST ERUIT?”

“HOE GA IK MIJN DAG INDELEN?”

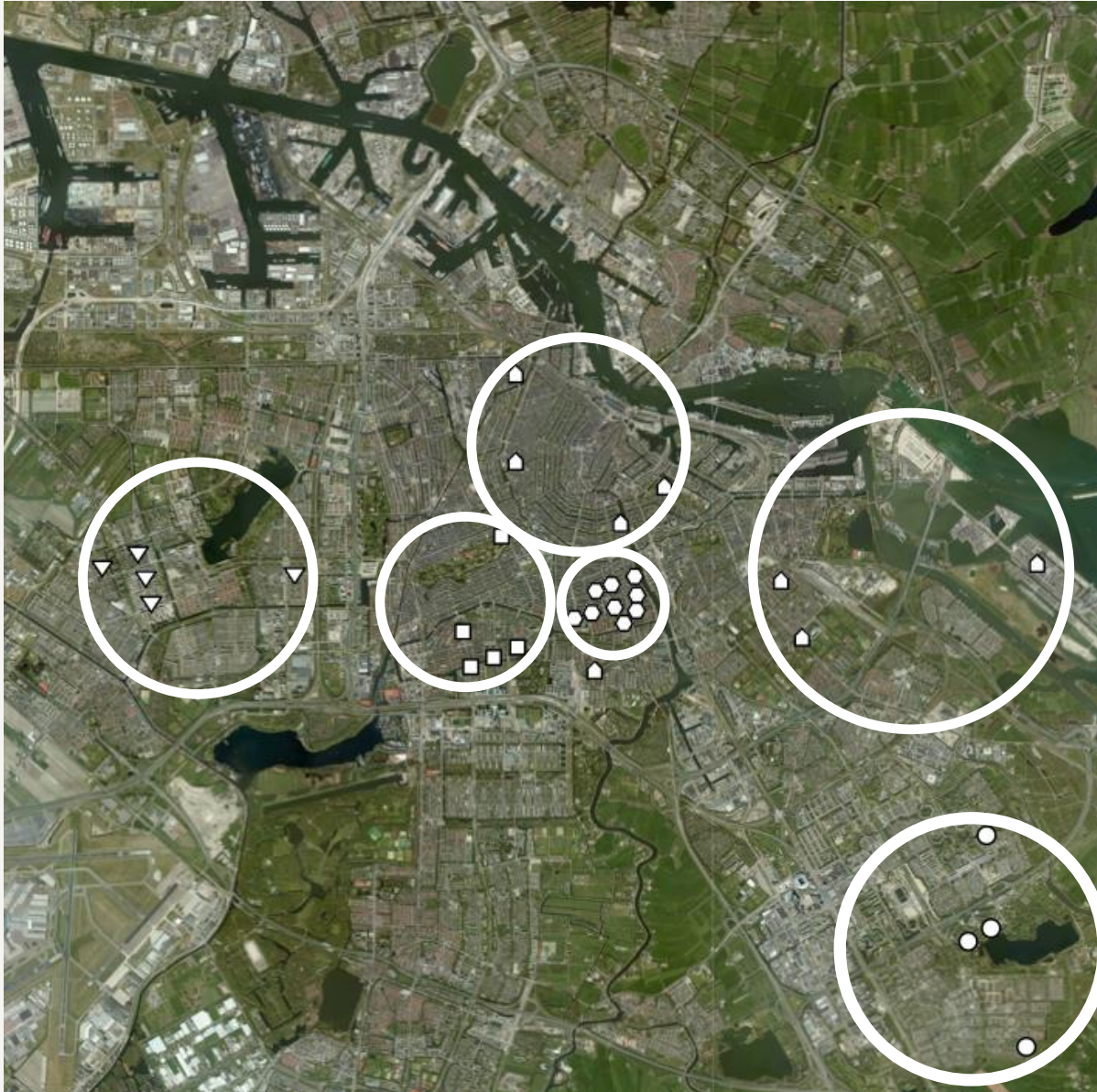
“DE KINDEREN ZIJN UIT HUIS EN DE TUIN IS WEL ERG GROOT.”

“HOELANG KAN IK DIE TRAP NOG OP- EN AFRENNEN?”

“NU KOMEN ER NOG VAAK VRIENDEN EN KENNISSEN LANGS, MAAR BLIJFT DAT ZO?”

“ZIJN ER AARDIGE BUREN EN BEHULPZAME KINDEREN VOOR MIJN OUDE DAG?”

• ONDERZOEKSGROEPEN & ONDERZOEKSPLEKKEN



→ Stadsdorpen





Atie Ensel : mijn buurt

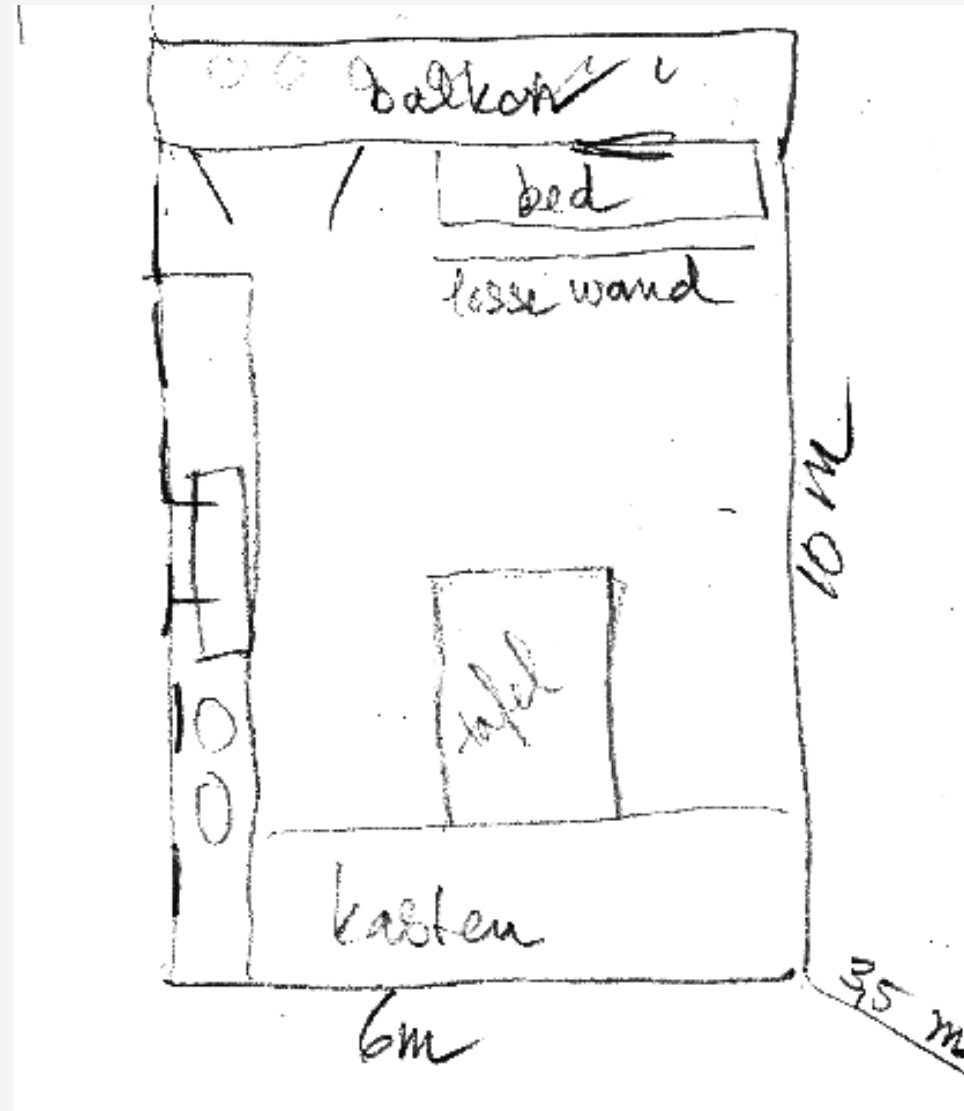
Interessante locaties, (mogelijke) lees staan

1. Oud stadsdeelkantoor
2. Huis vd. Wijk
3. Speelthungebouw
4. De Ontmoeting

juli 2014

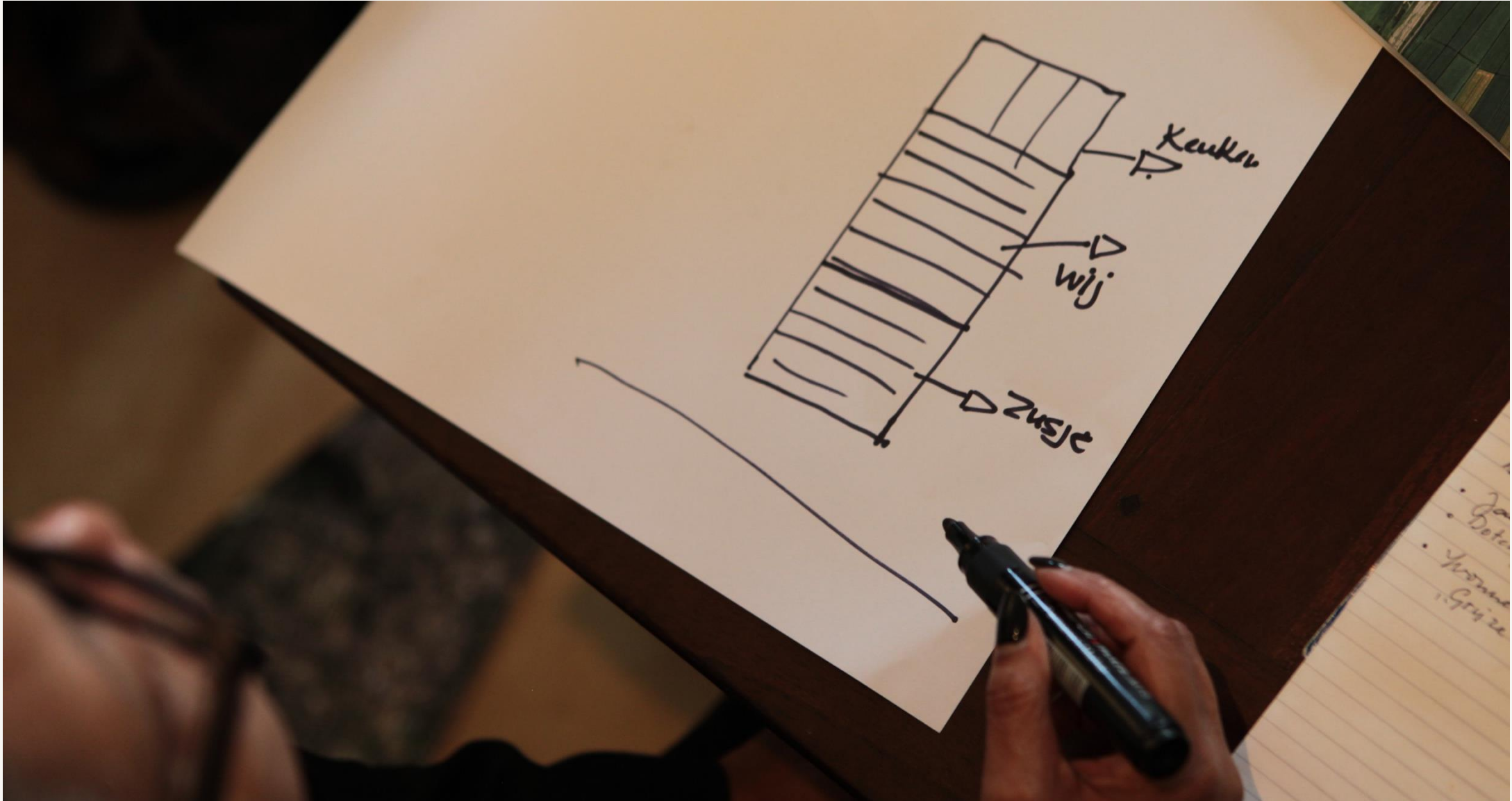
④ = lijn 4
③ = lijn 3

- OMSCHRIJF EEN DAG IN JE BUURT EN EEN WEEK IN JE WONING



• Caption

OMSCHRIJF EEN DAG IN JE BUURT EN EEN WEEK IN JE WONING



- OMSCHRIJVING



- OOGST - ONTWERP OPLOSSINGEN VOOR DE STADSVETERAAN



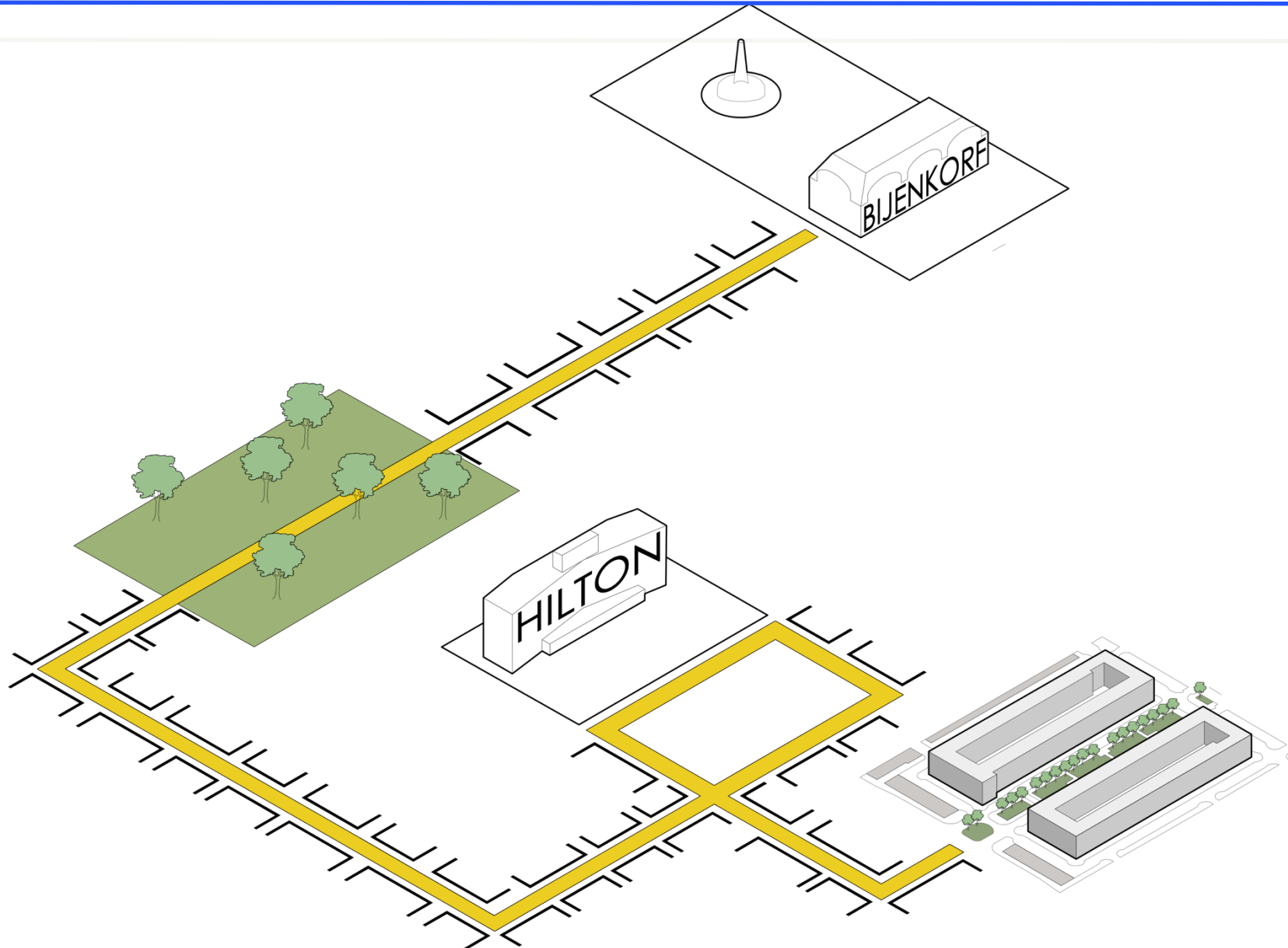
- SCHAALNIVEAUS STAD - BUURT - GEBOUW - WONING



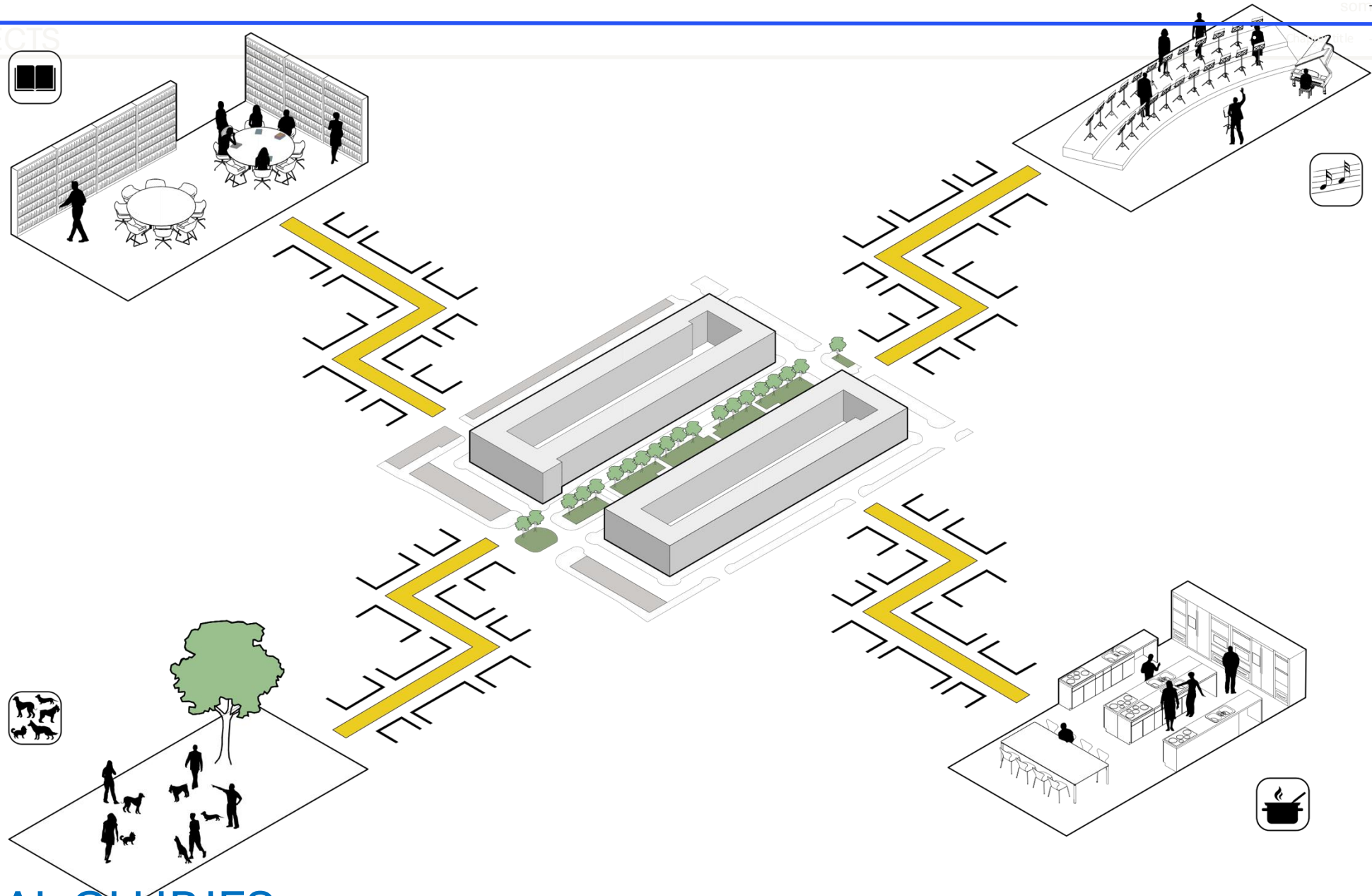
DE STAD

OLGA





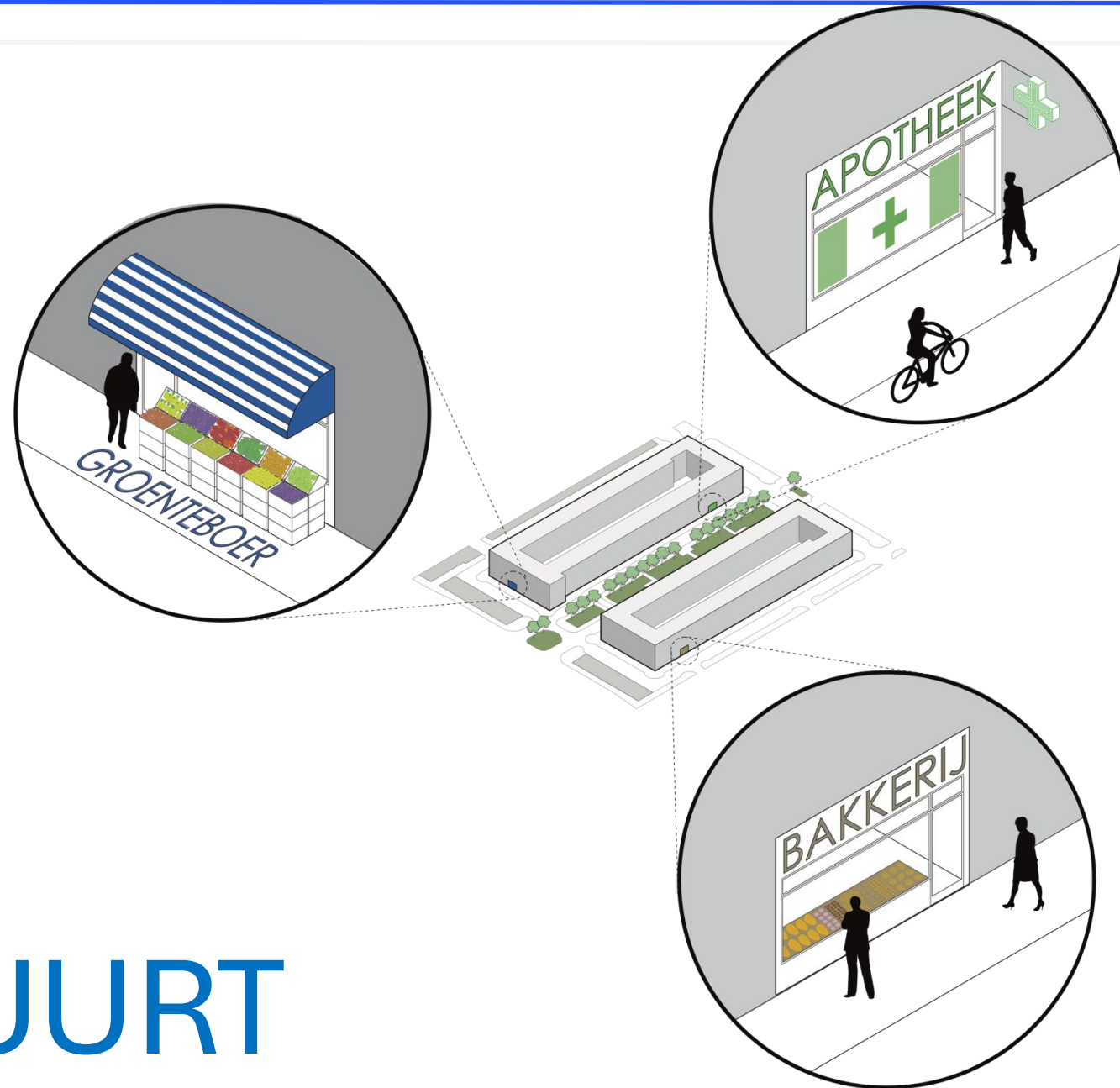
BELOOPBARE STAD - HET RONDJE DOOR DE BUURT MAKEN



OVERAL CLUBJES



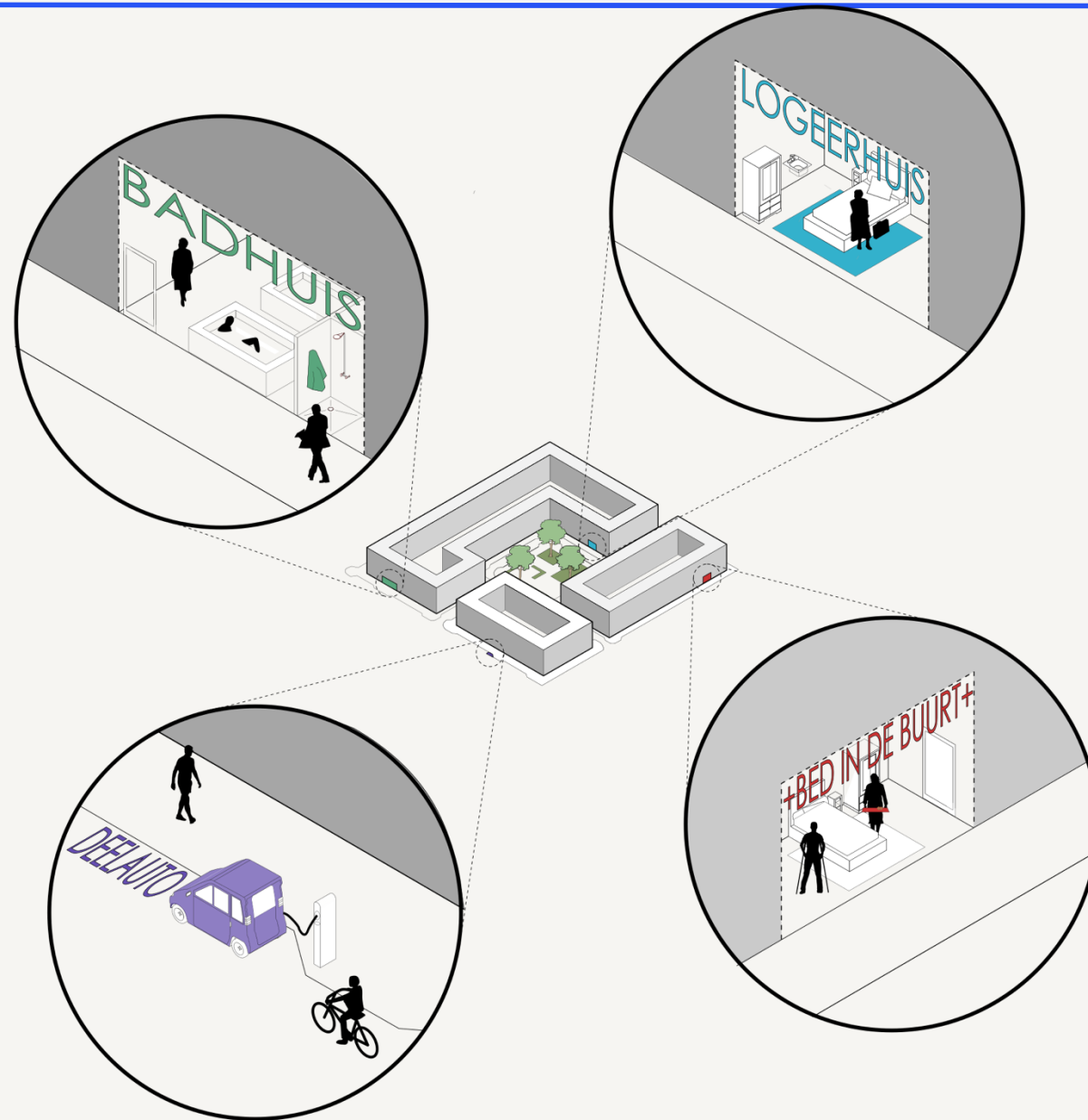
DE BUURT



DE BUURT

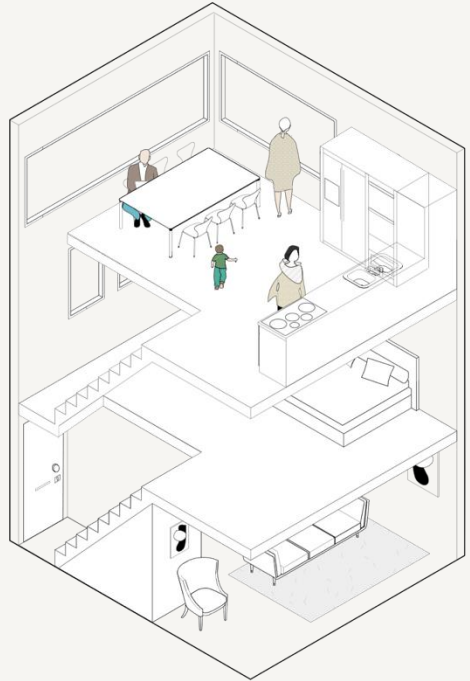
SOCIAAL CONTACT IN HET BUURTCAFÉ



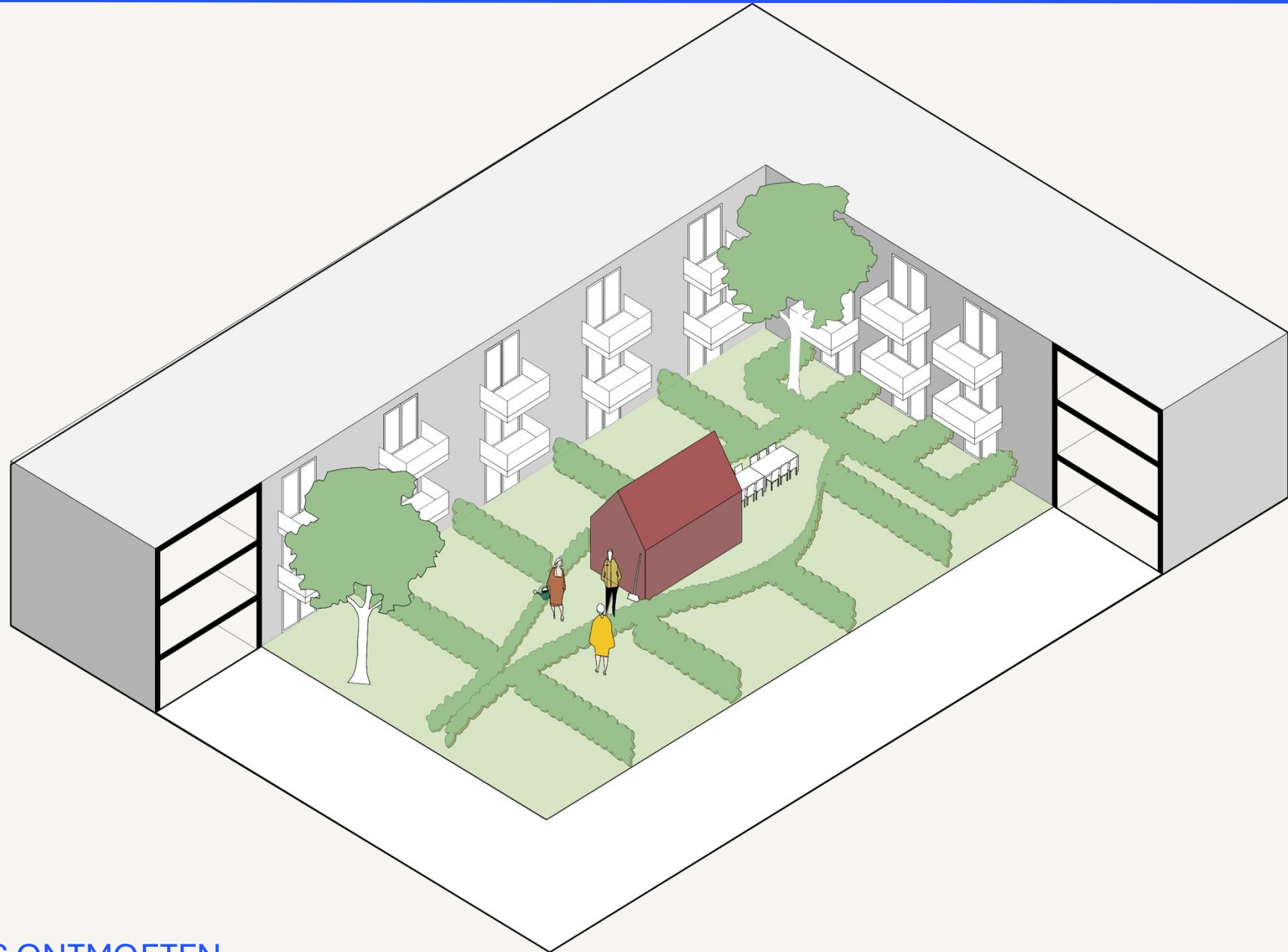


- GRIJZE ECONOMIE - LOGEER KAMERS IN STADSVETERAAN 020

• SAMEN WONEN - SAMEN ETEN



• Caption



- TERLOOPS ONTMOETEN

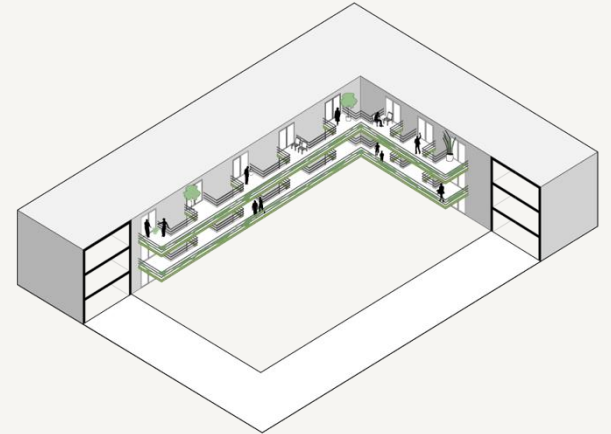
SOCIAAL CONTACT IN DE MOESTUIN



HET GEBOUW

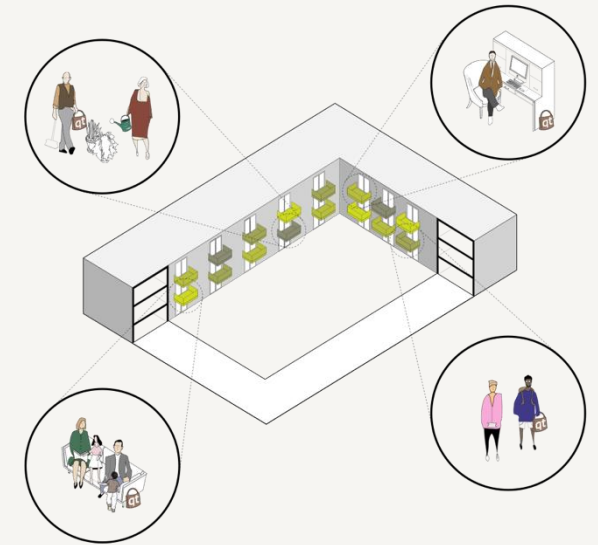


• BREIGALERIJ



• Caption

• SAMENWONEN: NIET OP LEEFTIJD MAAR OP LEEFSTIJL



• Caption



- GEMIXT WONEN

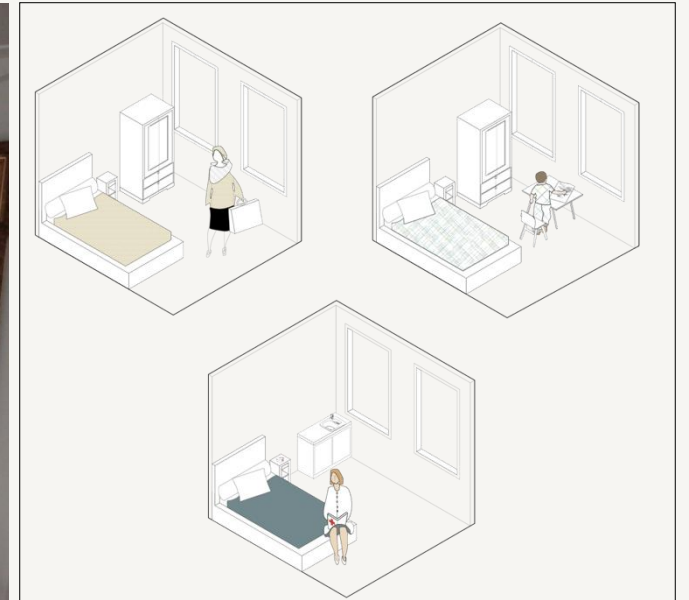
DE WONING



Mijn woning hoeft niet groot te zijn als het uitzicht maar groots is.

- Frits - 75 - over wat zijn woning minimaal moet hebben

• DE EXTRA KAMER - ANNEX



• Caption



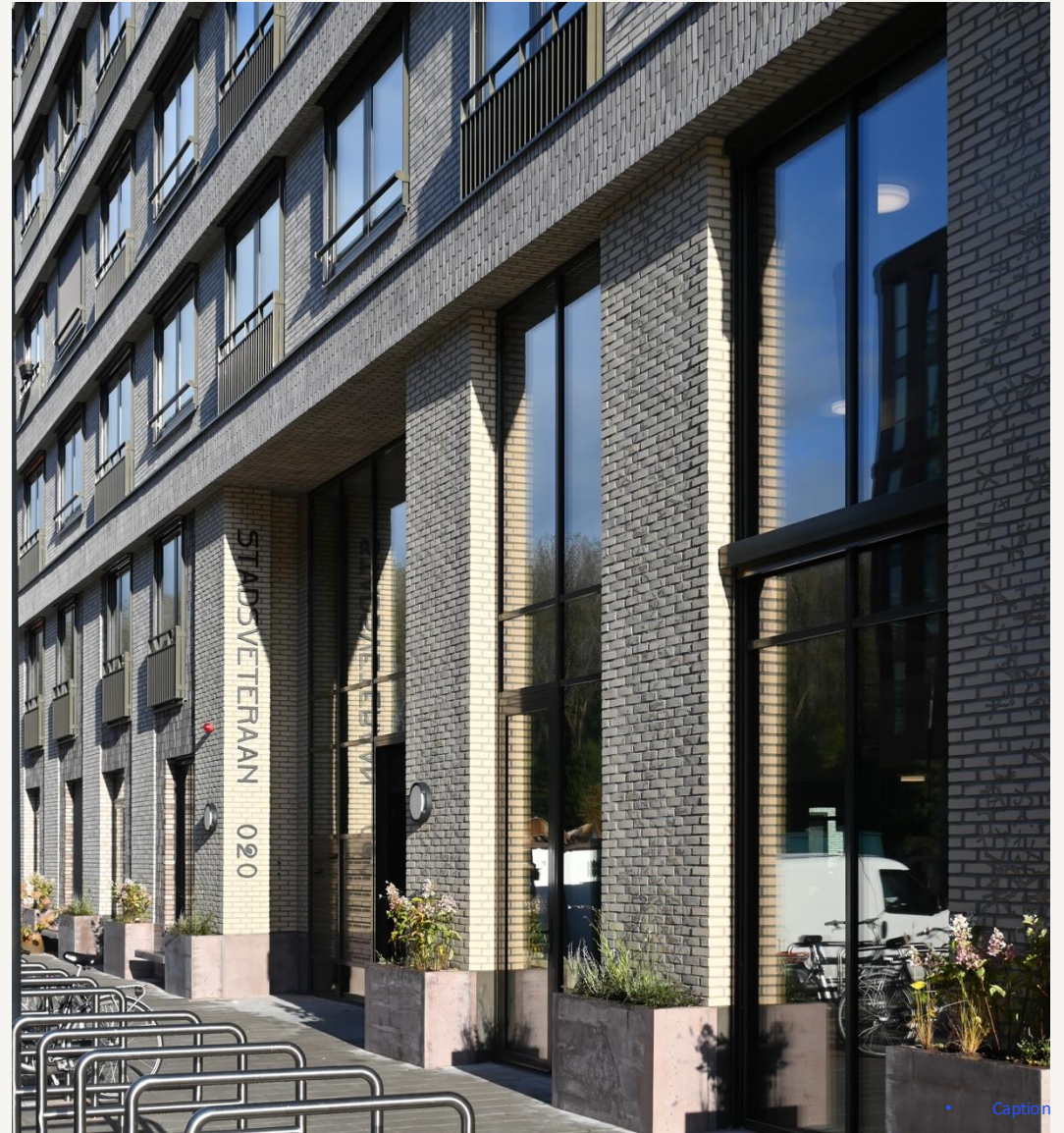
BOUWDOOS STADSVETERAAN

LAAGDREMPELIG & ONDERZOEKEND



AMSTELKWARTIER - DE EERSTE STADSVETERAAN IN DE PRAKTIJK



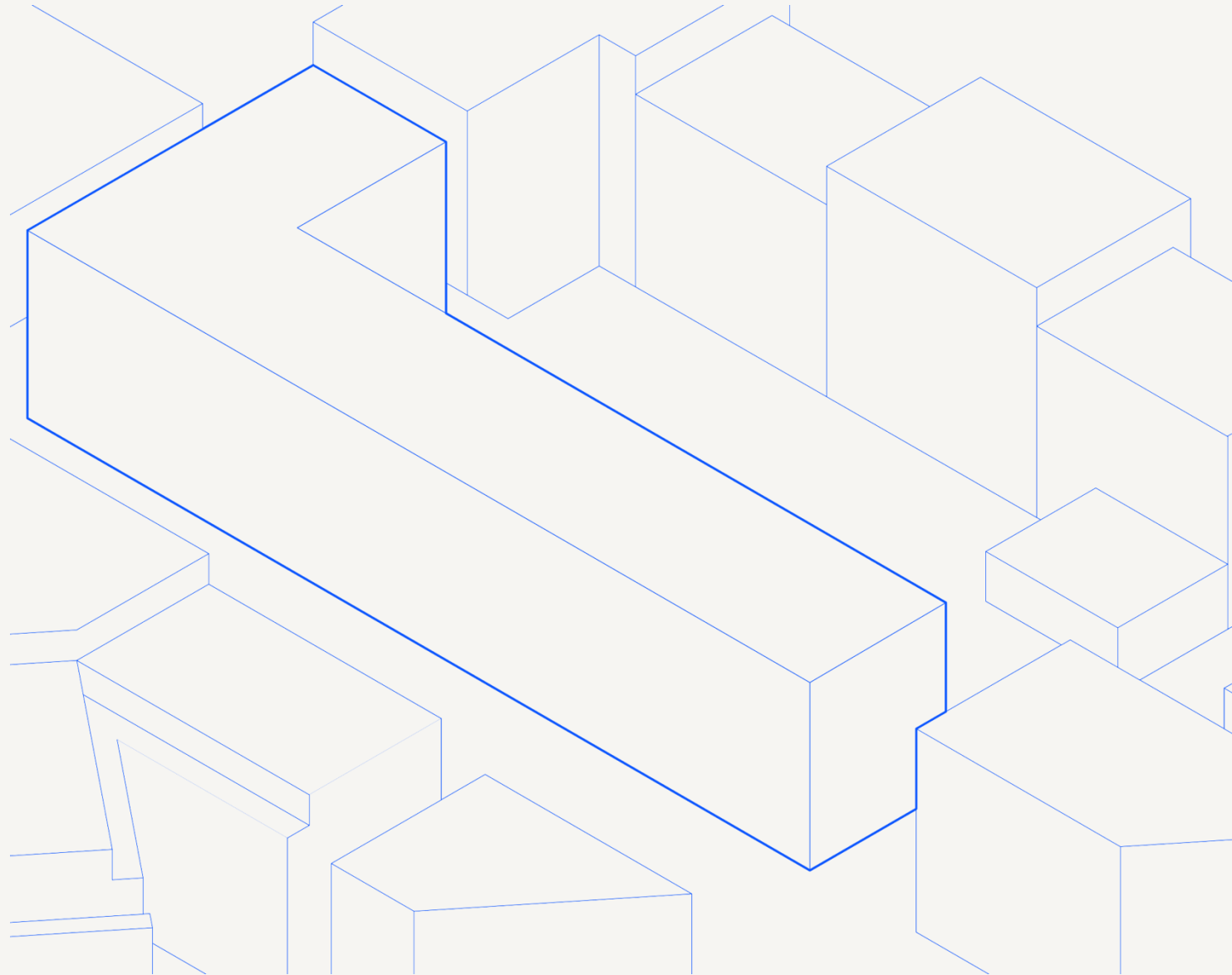


• Caption

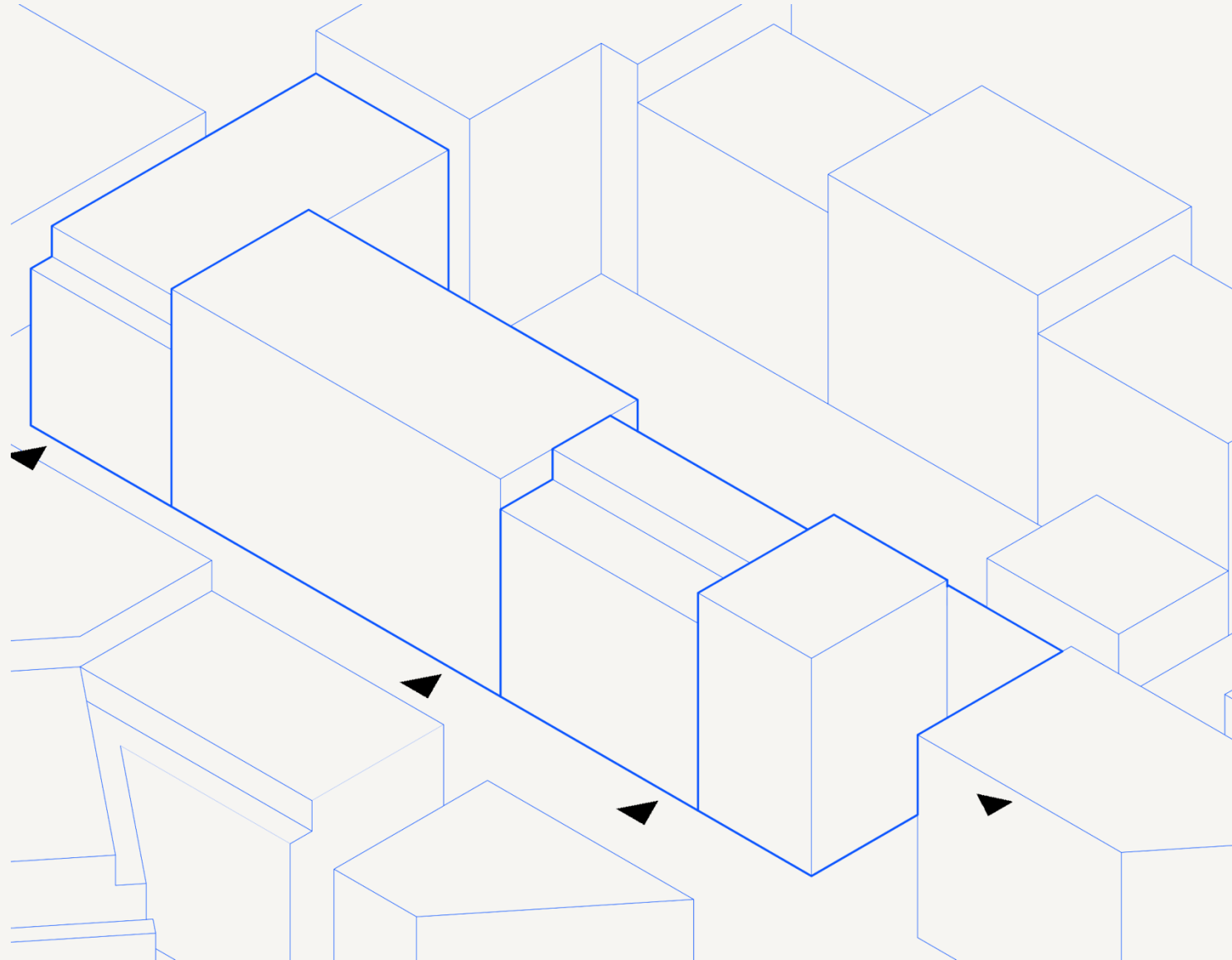
• Caption



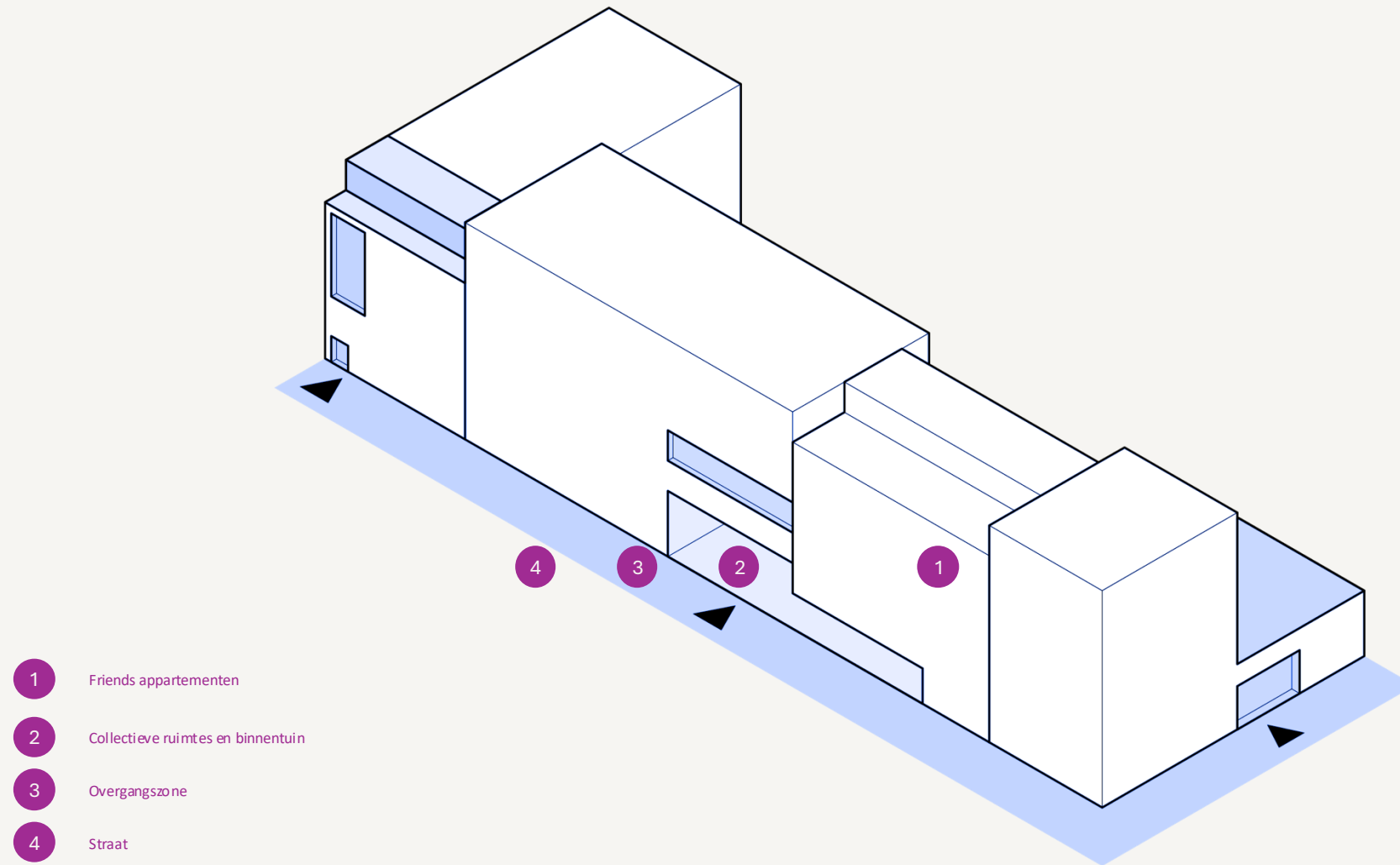
FANTASTISCHE LOCATIE



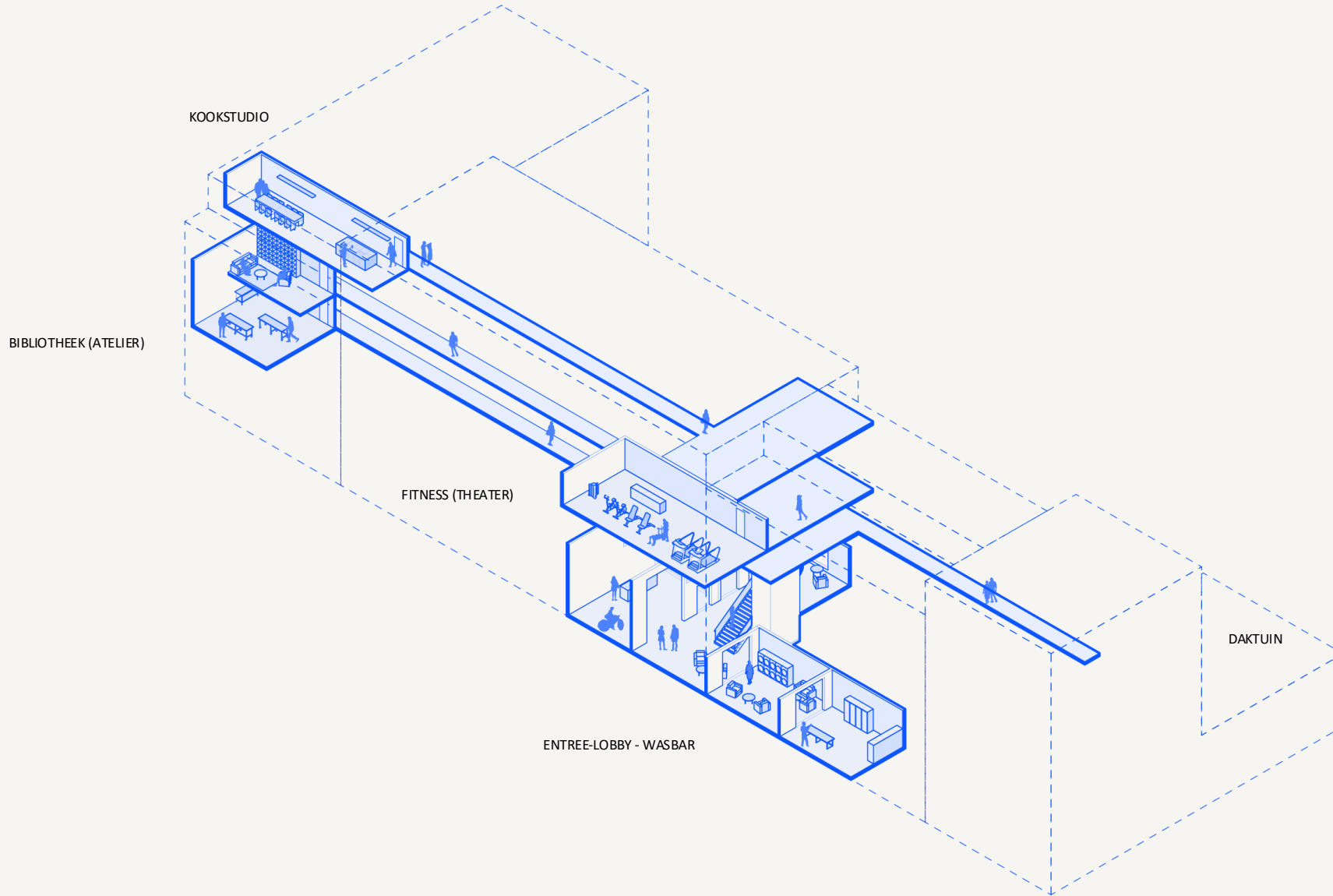
ÉÉN BLOK



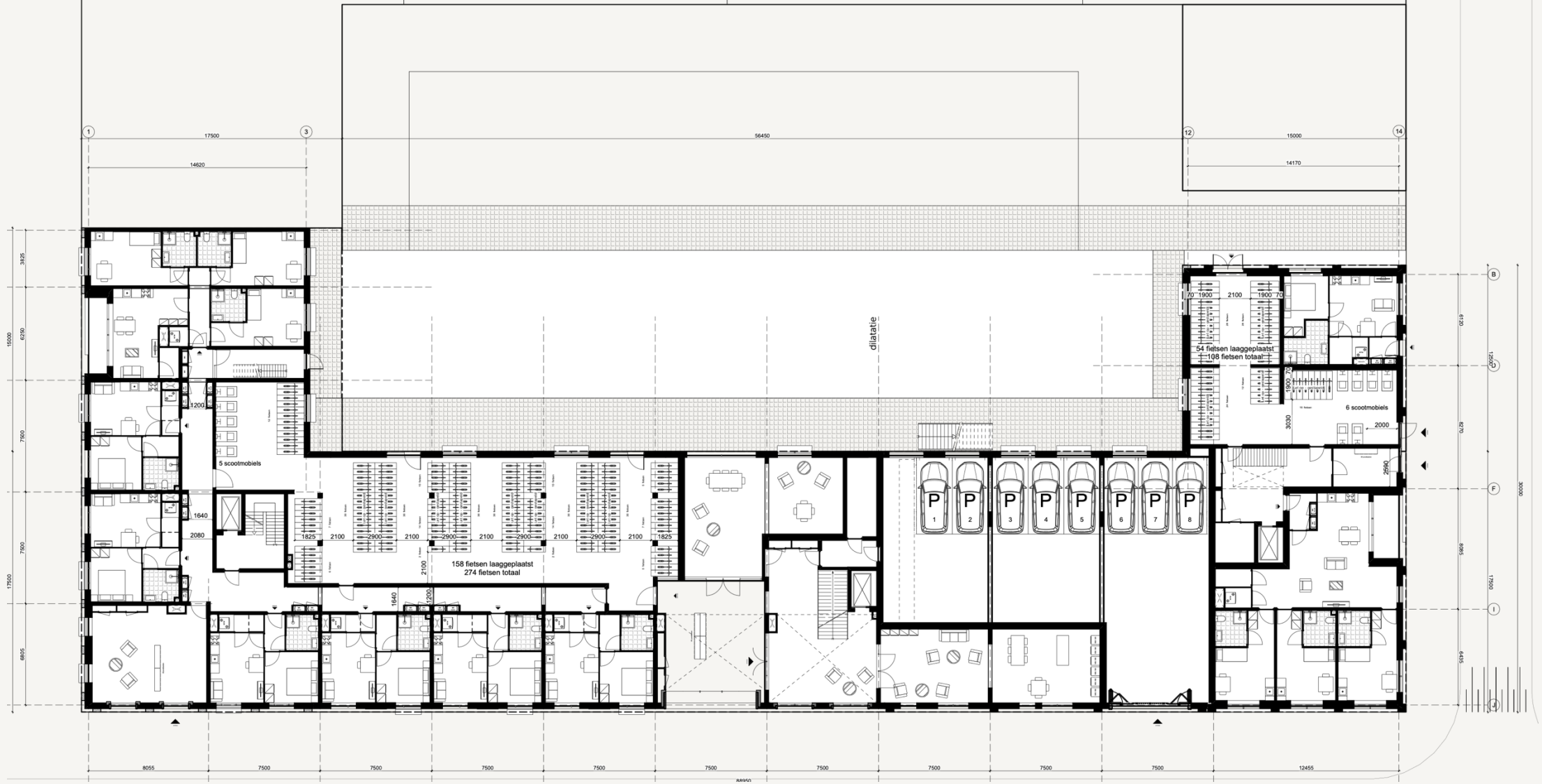
ÉÉN BLOK, VERSCHILLENDE BUURTJES



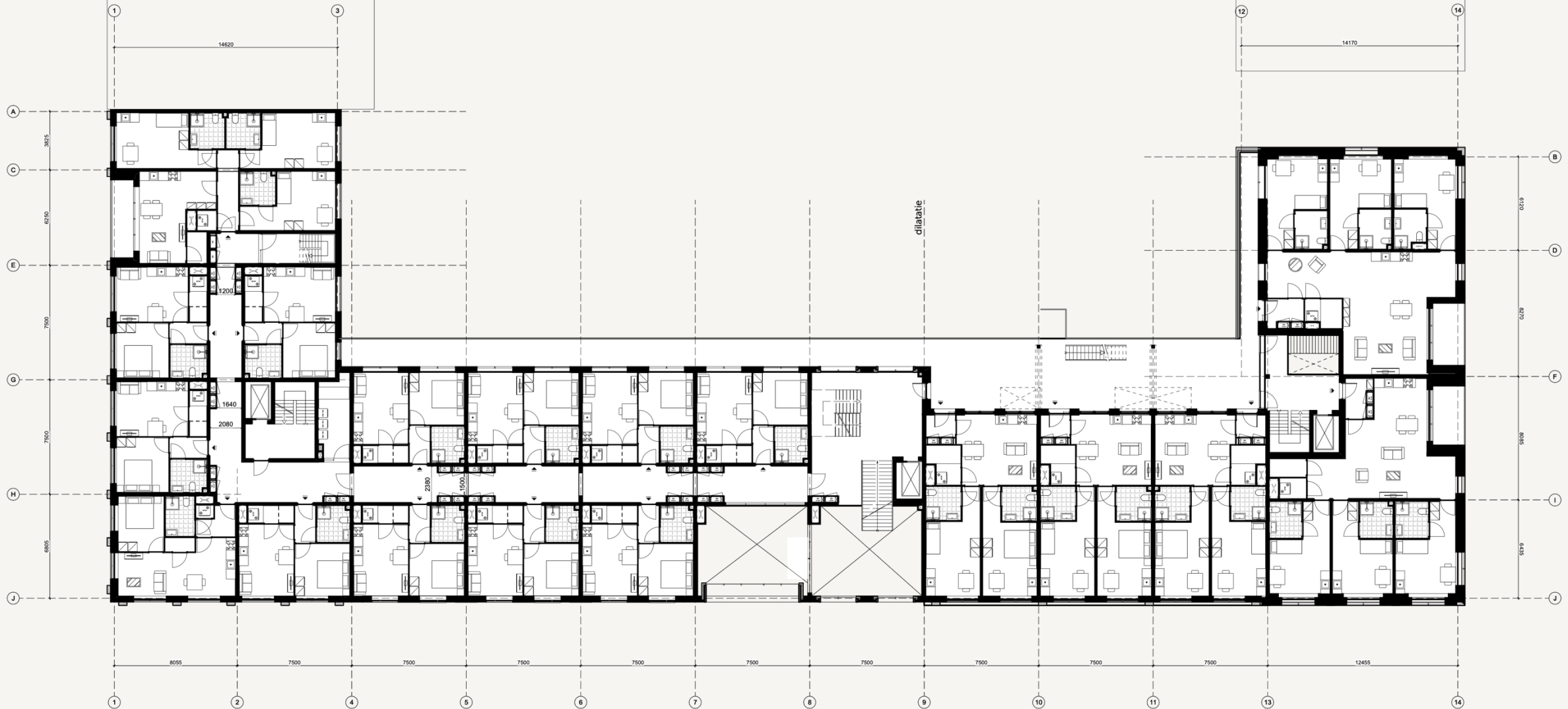
IEDER BUURTJE COLLECTIEVE RUIIMTES



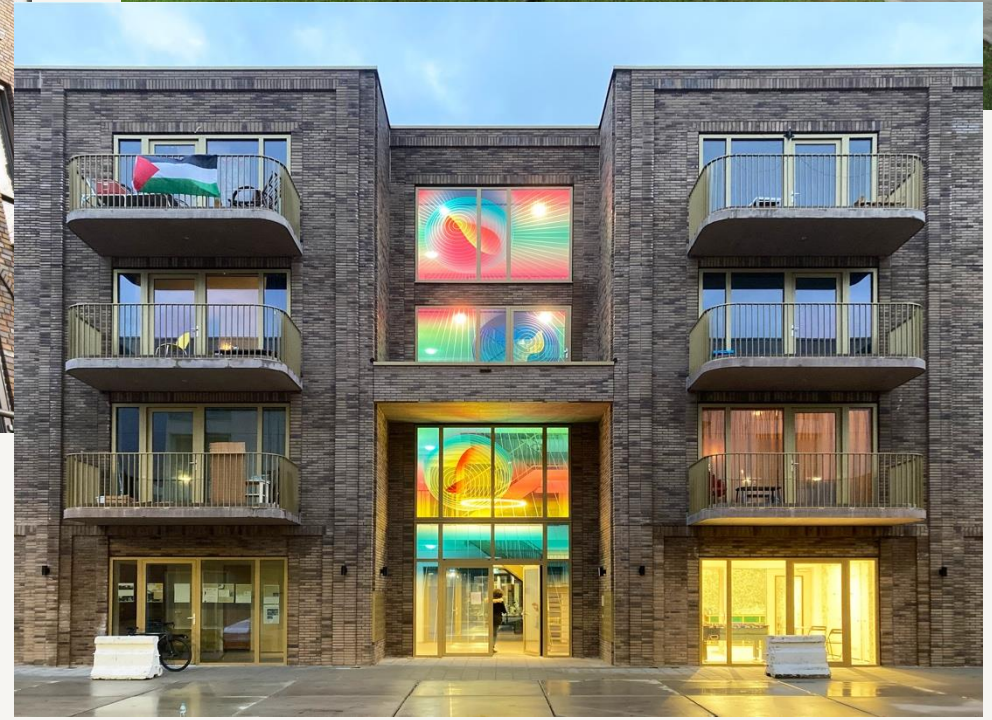
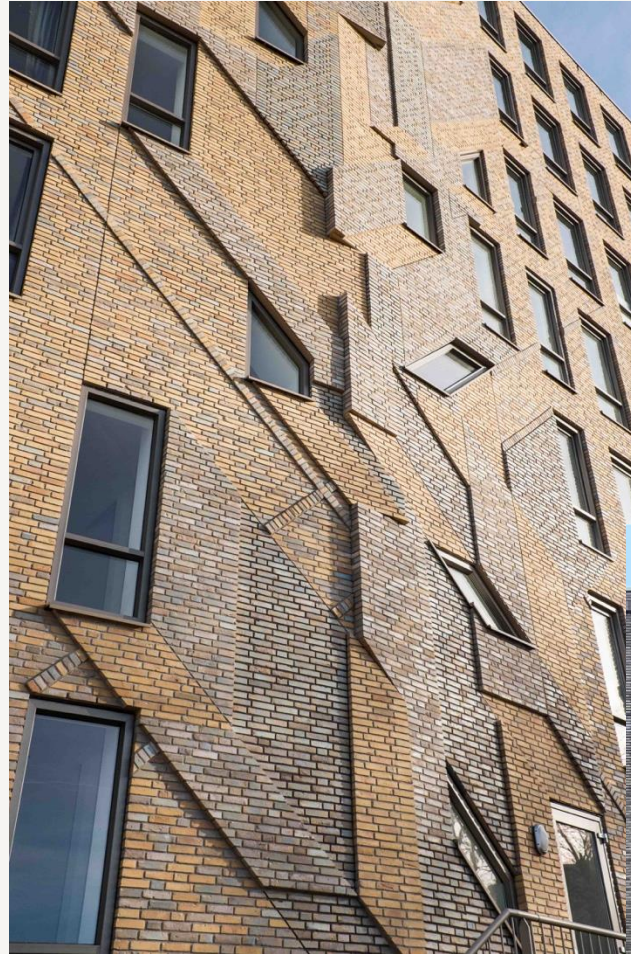
- GEDEELDE RUIMTES



• Caption



PROJECTEN MET KUNST - HOUDEN VAN DE PLEK...





• Caption

SAMEN MET BEWONERS DE METSELWERK PATRONEN KEUREN

DE PIONIERS



- Muziek in de flexibele ruimte, hier vinden één keer in de week ook yoga sessies plaats

EEN DAG IN HET LEVEN VAN MEREL



EEN DAG IN HET LEVEN VAN MEREL

- De zwemclub in de Amstel



EEN DAG IN HET LEVEN VAN MEREL



DE RENCLUB VAN HEN

- Even stretchen vooraf.



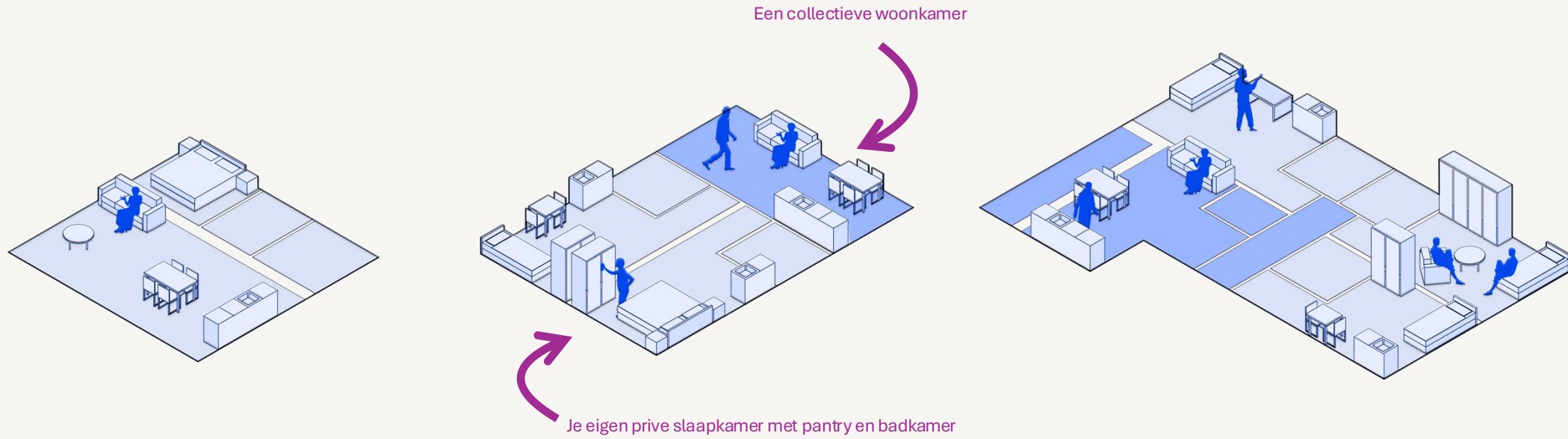
DE RENCLUB VAN HEN

- Een blokje rond de buurt.



• Gezamenlijke koffiebar met kleine pantry.

DE RENCLUB VAN HEN



Alleen, met twee of met z'n 3-en wonen

DELEN VAN JE WONING - SAMEN WONEN MET VRIENDEN



- Ab en lg, samen maar toch hun eigen plek

SAMEN WONEN MET VRIENDEN



• Samen in de woonkamer



• Alleen in de eigen studio/slaapkamer



MAAR GENOEG PLEKKEN OM JE OOK AF TE ZONDEREN

• De gemeenschappelijke daktuin.



Alleen, met twee of met z'n 3-en wonen

SAMEN MAAR OOK VOOR JEZELF



“De gedeelde ruimte werkt
alleen goed als het privé ook
goed geregeld is”



• Spontane discoavonden in het gebouw

ONTSTAAN VAN VRIENDSCHAPPEN EN NIEUWE CONNECTIES



ATELIER RUIJITE > ONTMOETEN & ACTIEF PROGRAMMA

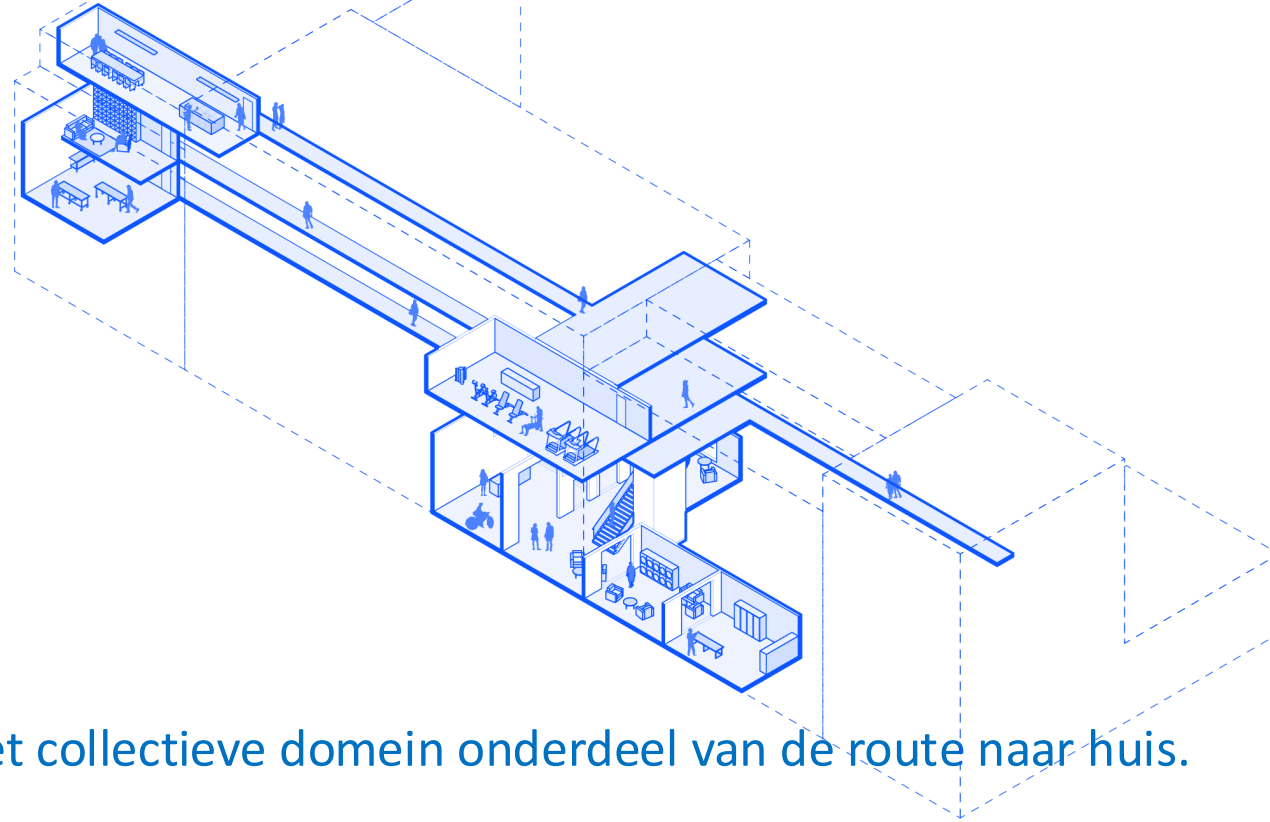


VOORBEREIDING TUINFEST IN TUINKAMER



TUINFEEST

- DO'S



- Maak het collectieve domein onderdeel van de route naar huis.
- Ontwerp de gradiënt tussen het publieke domein en de private woning.
- Het collectief domein werkt alleen als het private domein goed geregeld is.

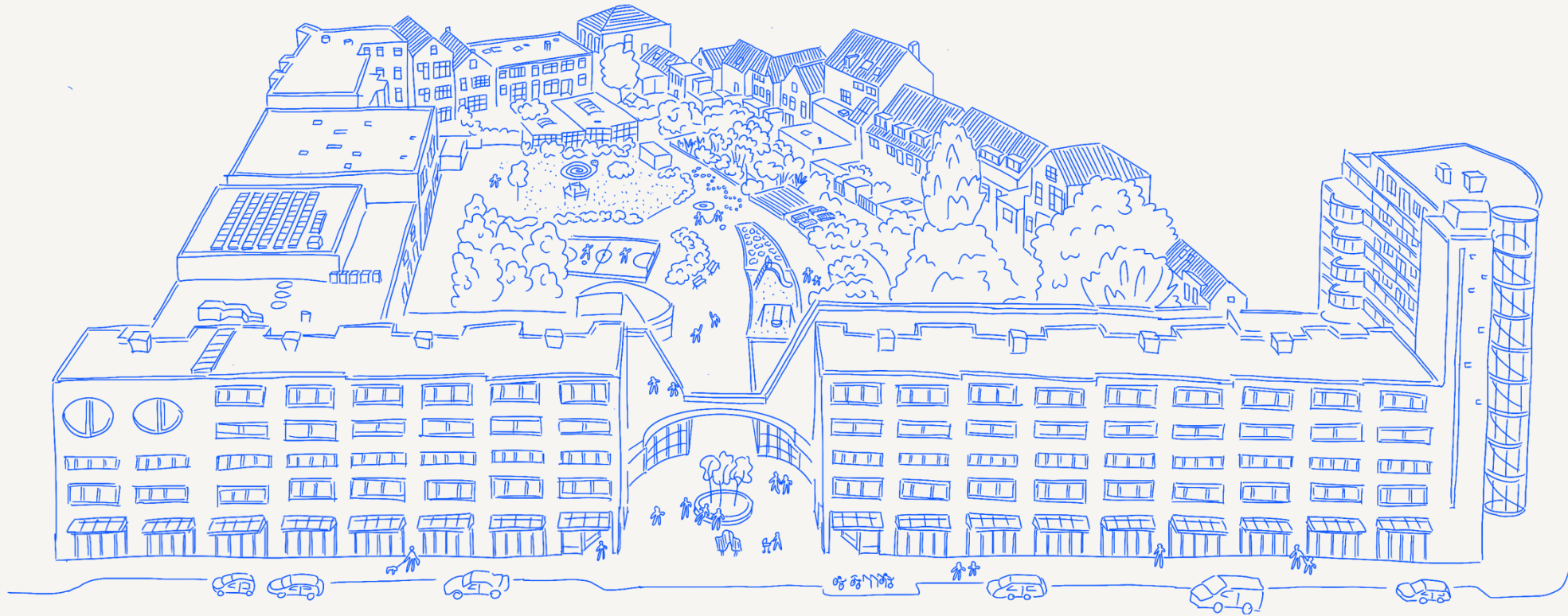
DON'TS

- Geef niet op aan het sociaal beheer. Stop er tijd en moeite (en mensen) in om een community te vormen.
- Architectuur is niet altijd alleen de oplossing, een collectief ontstaat ook door een beetje geluk.
- Maak niet alleen een gebouw die enkel rust op het collectief, een goed gebouw moet ook werken zonder dat er een collectief vormt.

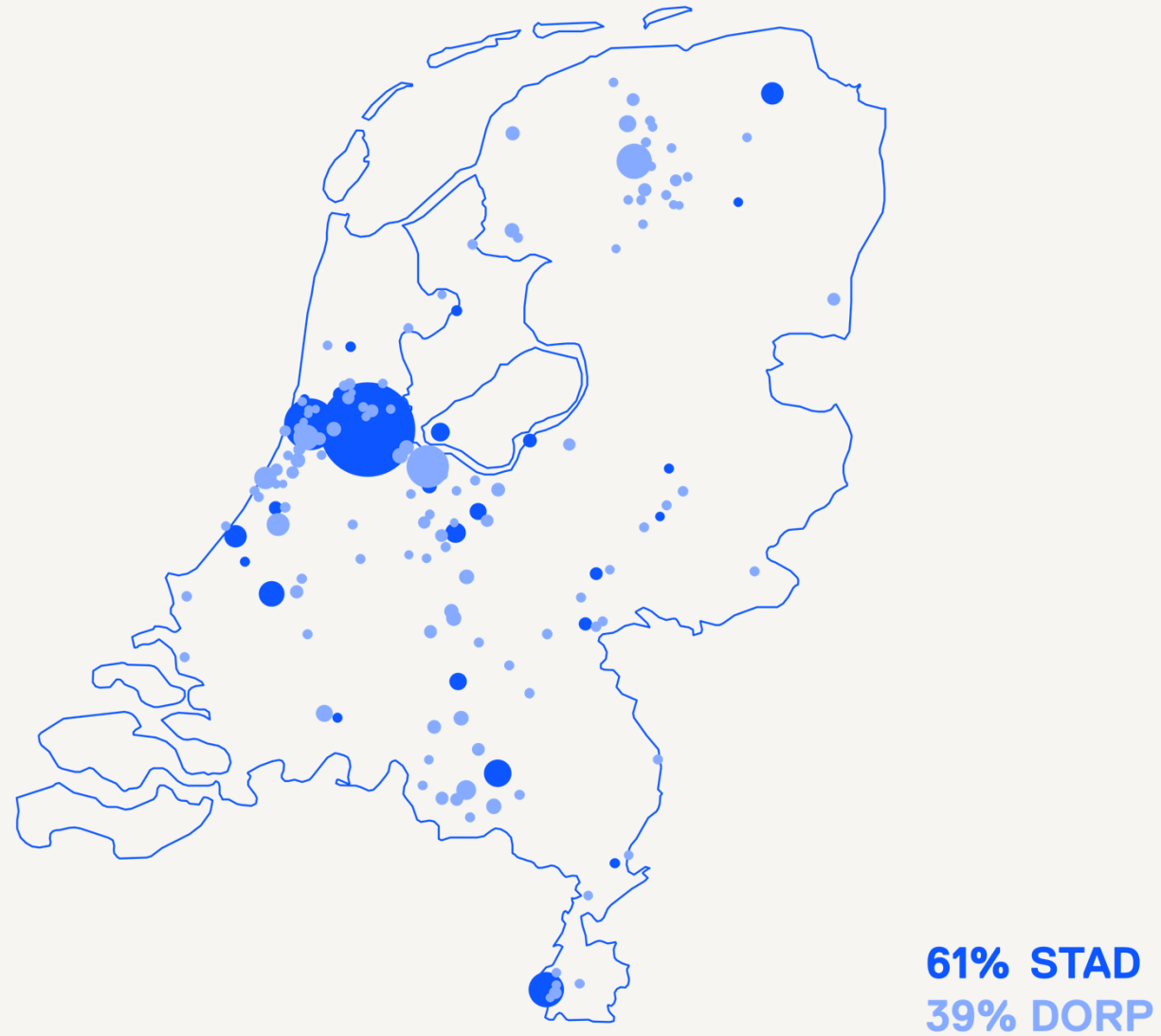
Het is ook ok als het niet werkt.



EEN MAGAZINE & EEN PRIMEUR...



Verhalen en inzichten over gelukkig oud worden in stad en dorp



- 630 RESPONDENTEN OP DE VRAGENLIJST, VERSPREID DOOR NEDERLAND





OP DE KOFFIE IN ...



Willem uit Amsterdam



Pia uit Eindhoven



Bert uit Wormer



Jan uit Meteren



Jos uit Zoeterwoude



Anne-Marie uit Den Haag



Jelly uit Amsterdam



Lisette uit Rotterdam

VERDIEPENDE KEUKENTAFELGESPREKKEN



Joke en Arnold wonen in een seniorencomplex

JOKE EN ARNOLD UIT NUNSPEET

“We zitten hier lekker in de ochtendzon met koffie en een krant, spreken onze buurman en kunnen hier de schone was ophangen.”

Oversized ontsluiten biedt ruimte voor ontmoeting



DANK U....